

# ***REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE ATLETICA U.S. NERVIANESE 1919 SETTORE AMATORI / MASTER***

Possono partecipare tutti i soci regolarmente iscritti alla società e con il certificato di idoneità all'attività sportiva non scaduto

**Nelle gare Sociali è obbligatorio la maglietta della NERVIANESE**

Ci saranno 2 categorie uniche: una per gli uomini e una per le donne.

Ad ogni prova, l'atleta in base al piazzamento sociale raggiunto, otterrà il seguente punteggio come da tabella:

ORDINE ARRIVO	TABELLA PORTOGHESE PER CLASSIFICA CAMPIONATO SOCIALE							
	TM	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65
1	30	32	34	36	38	40	42	44
2	27	29	31	33	35	37	39	41
3	24	26	28	30	32	34	36	38
4	22	24	26	28	30	32	34	36
5	20	22	24	26	28	30	32	34
6	18	20	22	24	26	28	30	32
7	17	19	21	23	25	27	29	31
8	16	18	20	22	24	26	28	30
9	15	17	19	21	23	25	27	29
10	14	16	18	20	22	24	26	28
11	13	15	17	19	21	23	25	27
12	12	14	16	18	20	22	24	26
13	11	13	15	17	19	21	23	25
14	10	12	14	16	18	20	22	24
15	9	11	13	15	17	19	21	23
16	8	10	12	14	16	18	20	22
17	7	9	11	13	15	17	19	21
18	6	8	10	12	14	16	18	20
19	5	7	9	11	13	15	17	19
20	4	6	8	10	12	14	16	18

( Es: 10 classificato - categoria M55 - **totale punti 24** )

**Al termine del campionato verranno premiati i primi 3 della classifica maschile e femminile. Per la classifica finale sarà necessario aver effettuato almeno 6 gare del campionato sociale.**

**Le gare che determineranno la classifica saranno solamente quelle indicate da calendario gare.**

**MARATONA:** Al termine della stagione sarà stilata una classifica generale di tutti gli atleti che nel corso dell'anno 2013 avranno corso almeno una maratona basandosi sul tempo ufficiale realizzato da ciascun atleta.

Per gli atleti che avranno corso più di una maratona nel corso dell'anno solare sarà considerato il miglior tempo realizzato.

Alla classifica così ottenuta sarà attribuito un punteggio come per le gare ufficiali sulla base della tabella portoghese sopra riportata.

Il punteggio così ottenuto sarà sommato a quello complessivamente realizzato dal singolo atleta nelle gare di calendario sociale, determinando così la classifica sociale finale.

### **Campionati FIDAL :**

- **10 punti** di abbuono saranno assegnati per ogni gara su pista o strada di Campionato Regionale.
- **20 punti** di abbuono saranno assegnati per ogni gara su pista o strada di Campionato Nazionale.

APPROVATO A MAGGIORANZA DAL CONSIGLIO DIRETTIVO US NERVIANESE 1919 , IL 24 GENNAIO 2013